

Henna (Lawsonia inermis)

Recept

Pro přípravu pasty z henny na tetování je nutné použít hennu speciálně jemně mletou, henna na vlasy se nehodí, je příliš hrubá. Náš vlastní vyzkoušený recept je kombinací receptů které jsme získaly osobně od marockých žen a toho, co jsme se dozvěděly hlavně z internetu. Potřebujete jemný hennový prášek, sušené citrónky, hřebíček, zelený čaj, cukr, 100% esenciální tea tree olej (lze použít také eukalyptový nebo levandulový), igelitový kornoutek, mehendi olej. Nejdříve si připravte roztok. Asi do litru vody vložte jeden větší nebo dva malé sušené citrónky a přiveďte k varu. Zmírněte oheň a jakmile citrónky změknou, rozmačkejte je vařečkou. Citrón podporuje uvolnění barviva. Přidejte vrchovatou lžici zeleného čaje a lžičku hřebíčku a nechte vařit až se tekutina vyvaří asi na polovinu. Přecedte přes husté sítko. Do misky vlijte roztok podle plánovaného množství hennové pasty (zbytek roztoku lze zmrazit a použít později). Přidejte cukr a nechte rozpustit. Cukr se přidává proto, aby se zvýšila přilnavost směsi a aby henna při vysychání tolik nepraskala. Lze požit i med. Hennový prášek v takto připraveném horkém katalyzátoru důkladně rozmíchejte na pastu hustou asi jako bramborová kaše. Nechte uležet několik hodin, nejlépe do druhého dne. Přidejte několik kapek tea tree oleje, dobře promíchejte a naplňte pastou kornoutek. Ustříhnete růžek a můžete začít tvořit. Jako když zdobíte perníčky. Na místo, kam budete nanášet hennu, vetřete mehendi olej, který usnadní pronikání barviva do pokožky. Hotovou pastu z henny je nutné použít nejlépe do tří dnů, později ztrácí své barvicí schopnosti. Nejintenzivněji (tmavě hnědočervený odstín) barví henna na dlaních a hřbetech rukou, nártách a kotnicích.

A jak se o obrázek na kůži starat? Předně je důležité, nechat hennu na kůži co nejdéle. Pro velmi tmavý odstín doporučujeme nechat zaschnout hennovou pastu na kůži přes noc. Zbytky zaschlé henny oškrábejte, objeví se oranžová kresba, která časem ještě ztmavne. Snažte se udržet obrázek v suchu, 12 hodin jej nemyjte ani nevlhčete. Později můžete jemně omývat vodou a mýdlem. Vyhýbejte se přílišnému tření, peelingu, bělícím prostředkům v domácnosti. Životnost obrázku zkracuje chlorovaná voda v bazénu, sauna, šampón na vlasy. Při správném ošetřování vydrží obrázek podle typu pokožky 1 - 3 týdny, pak díky přirozené exfoliaci kůže mizí.

© Ivana a Ilona, LAMPIJÓN
www.lampijon.cz

